



St Peter Religious Education

650 359-5000 www.stpeterpacifica.org

Lent is about love

Children know that Lent is when we "give something up." But Lent is also the Church's gift to us to help us grow in love for God by the time Easter morning dawns.

Clear the path for love. During Lent we check to see if we are still on the path Jesus laid out for us.

Can others tell by our actions that we are followers of Christ? Are we honest, caring and giving? Are we spreading God's love? This is the time to clear out whatever is in the way so that we can answer, "yes!"

Sacrifice for love. Giving up favorite foods, television shows, and special toys during Lent is a way to join our

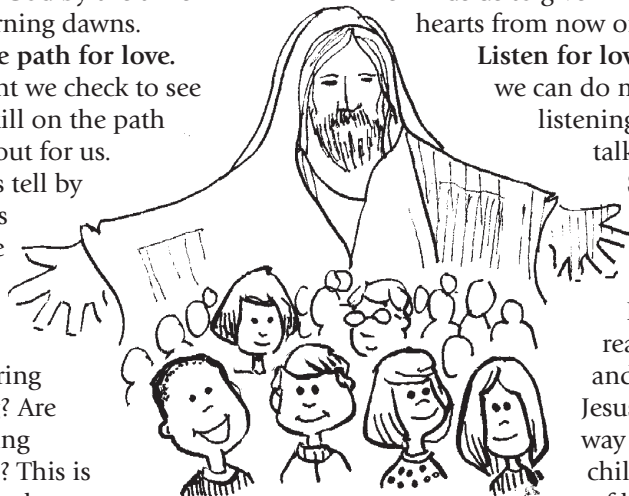
sacrifice to Jesus' loving sacrifice for us. This demonstrates sorrow for the times we have failed to love him but also reminds us to give him our whole hearts from now on.

Listen for love. During Lent we can do more prayerful listening instead of talking.

Sharing Scripture with children helps them to hear God's voice.

For example, reading the gospels and meditating on Jesus' words is a sure way to teach children the words of love.

Show love. Next to loving and worshiping God, Jesus wanted us to love each other. Performing acts of kindness during Lent shows love as well as penance.



Thoughtful Moments



St. Patrick

St. Patrick was just a teen when he was seized by marauders from his home in Scotland and enslaved in Ireland. He worked as a shepherd for six years before escaping. Back in Scotland, he became a priest but asked to return to the land of his captivity as a missionary. While many legends are told about him, we do know for certain that St. Patrick eventually became bishop of Ireland and is credited for having established the Church there.

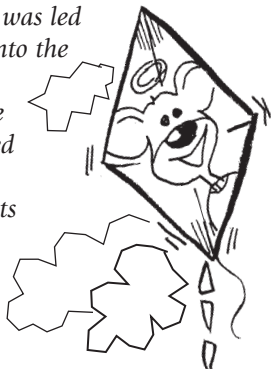


Penance vs. punishment

Don't let children confuse penance with punishment. Punishment is something forced on us when we commit wrongdoing. Penance is an act we offer to God of our own free will out of sorrow when we turn from him.

"Then Jesus was led by the Spirit into the desert to be tempted by the devil. He fasted for forty days and forty nights ..."

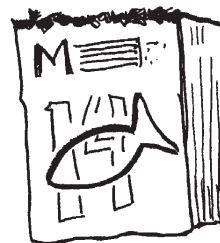
(Matthew 4:1-2).



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics avoid meat on Fridays during Lent?

Catholics who are at least fourteen years old are required to abstain from eating meat on Fridays during Lent. This practice is meant as a reverential sacrifice in honor of Christ's sacrifice on Good Friday. It is also an outward, penitential sign of our faith.



The Church still recommends abstinence on all Fridays of the year, not just during Lent. In fact, if we don't abstain from meat on non-Lenten Fridays, we're required to substitute some other form of penance.

Positive products of praise

Scolding doesn't always produce good behavior. Add earned praise to your parenting toolbox during Lent and you may even find that has led to better behavior when Easter comes around.

Notice small improvements. Pick two or three behaviors you would like your child to improve, set goals, and praise even slight progress. "I only had to call you once to set the table today. Thanks for starting to take responsibility for your chore." Your child will look at himself in a new way – as



someone who is responsible instead of forgetful – and may repeat this behavior hoping for more praise.

Focus on the positive. Instead of "You call this a clean room? What about all stuff on the floor?" try to focus on what was done well. "You made your bed and hung up all your clothes. Now all you have to do is put your books on the shelves and your room will look great." She will feel good about the job already done and be motivated to finish.

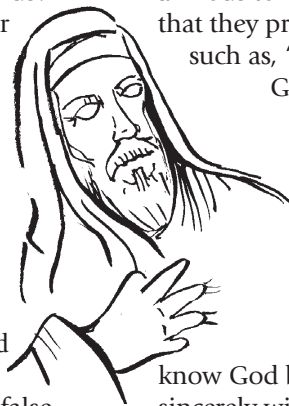
Scripture LESSON

John 9:1-41, A blind man saw clearly

If Jesus can perform miracles with dirt and spit, what can he do with us?

A blind man came to Jesus for healing and Jesus spread a paste made of clay and saliva on the man's eyes. Then he told the man to wash the dirt from his eyes so he could see. Sometimes God allows us to become uncomfortable before he reveals his truth to us.

The Pharisees were incensed by this miracle and this is how we know that they were false shepherds. Seekers of the truth ask questions sincerely, with a willingness



to find God. The Pharisees were so anxious to hold on to their positions that they proclaimed silly conclusions such as, "if this man were from

God he wouldn't heal on the Sabbath." In fact, all they did and said led people away from Jesus – a very serious error.

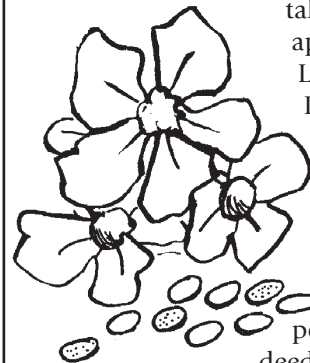
What can a parent do? Encourage children to ask questions so that they can know God better. When we seek God sincerely with a willingness to obey him, he will always lead us to the truth.

Parent TALK

Each year my children give up chocolate, arguing, eating desserts, watching television for Lent - all good choices but things they shouldn't do much of anyway. I thought we would

take a different approach to Lent this year.

I put out two large jars, an empty one and one full of jelly beans.



Whenever we perform a good deed or sacrifice

during Lent, we can transfer a jelly bean into the empty jar to fill it up. On Easter we will share the candy as a symbol of the sweet reward of Heaven when we do what Jesus asked.

Then we made tissue paper flowers and put them in a box. Each time we pray a decade of the Rosary during Lent we can put a flower in the vase on the kitchen table. We get to see our spirits "blossom" during the season as we prepare for Easter.

Feasts & Celebrations

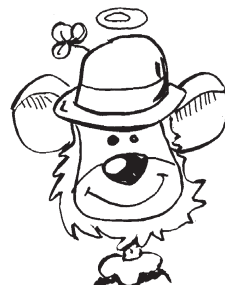
March is the month in which we honor St. Joseph (March 19), Jesus' earthly father and husband to the Blessed Mother. He has become a model of fatherhood and protector of families.

March 7 – Sts. Perpetua and Felicity (203). Perpetua was a young mother and beautiful noblewoman of Carthage who refused to renounce her faith. Felicity was a slave and expectant mother who also refused to deny her Christianity. Felicity gave birth and then both women were beheaded three days later.

March 23 – St. Toribio de

Mogrovejo (1606). A brilliant scholar, he was a professor of law when chosen to lead the archdiocese of Lima in Peru. He was ordained priest and bishop and worked with intense fervor to strengthen his diocese.

March 25 – The Annunciation (first century). The angel Gabriel visited the Blessed Virgin Mary with the extraordinary news of her role as the mother of God. Even at her young age, she had complete confidence in God's grace and trusted in his wisdom.



Our Mission

To help parents raise faithful Catholic children
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible.)

© Copyright 2014 Success Publishing & Media, LLC

Compañeros en la fe



Ayudando a nuestros hijos a crecer en la fe católica

Marzo de 2014

St Peter Religious Education

650 359-5000 www.stpeterpacifica.org

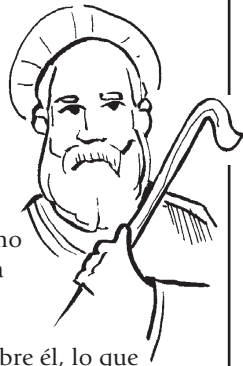


Momentos para pensar

San Patricio

San Patricio era adolescente cuando fue capturado por malhechores en su nativa Escocia y esclavizado en Irlanda. Trabajó seis años como pastor antes de lograr escapar. De vuelta en Escocia se hizo sacerdote pero solicitó regresar como misionero a la tierra de su cautiverio.

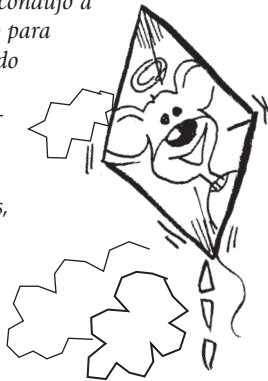
Aunque se cuentan muchas leyendas sobre él, lo que sabemos con certeza es que se convirtió en obispo de Irlanda y se le atribuye el establecimiento de la Iglesia en ese país.



Penitencia frente a castigo

Procure que los niños no confundan la penitencia con el castigo. El castigo es algo que se nos impone cuando hemos hecho algo malo. La penitencia son obras que ofrecemos voluntariamente a Dios por la tristeza de habernos alejado de Él.

"El Espíritu condujo a Jesús al desierto para que fuera tentado por el diablo, y después de estar sin comer cuarenta días y cuarenta noches, al final sintió hambre"
(Mateo 4:1-2).



La Cuaresma trata del amor

Los niños saben que es Cuaresma cuando "nos privamos de algo". Pero la Cuaresma es también el don que nos da la Iglesia para ayudarnos a crecer en el amor a Dios preparándonos para la mañana de Pascua.

Abrán camino al amor. Durante la Cuaresma comprobamos si todavía estamos en el camino que Jesús nos indicó.

¿Pueden los demás saber por nuestras obras que somos seguidores de Cristo?
¿Somos honrados, solidarios y generosos?
¿Difundimos el amor de Dios? Éste es el momento de librar el camino de estorbos para poder contestar "¡sí!"

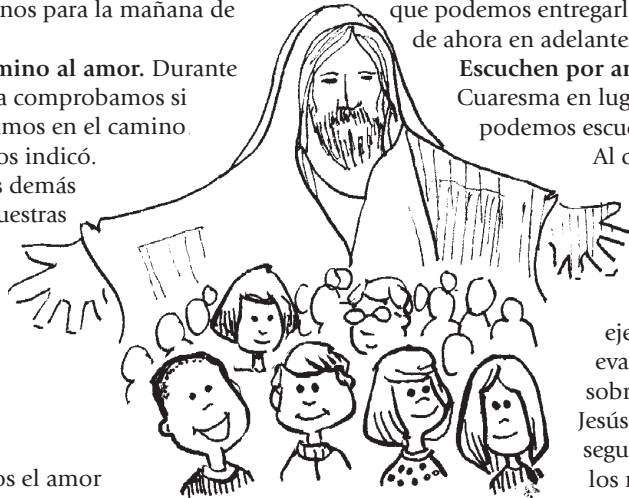
Sacrifíquense por amor. Al privarnos de nuestras comidas favoritas, de programas de televisión y de juguetes especiales durante

la Cuaresma unimos nuestro sacrificio al sacrificio amoroso de Jesús por nosotros. Mostramos pena por las ocasiones en que no lo amamos pero también nos recuerda que podemos entregarle nuestro corazón de ahora en adelante.

Escuchen por amor. Durante la Cuaresma en lugar de hablar podemos escuchar devotamente.

Al compartir las Escrituras con los niños les ayudamos a que oigan la voz de Dios. Por ejemplo, leer los evangelios y meditar sobre las palabras de Jesús es un método seguro de enseñarles a los niños las palabras del amor.

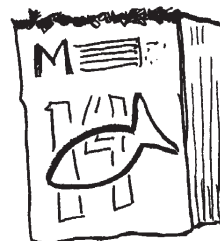
Muestren amor. Junto con el amor y la reverencia a Dios, Jesús quería que nos amáramos los unos a los otros. Hacer actos bondadosos durante la Cuaresma muestra amor y arrepentimiento.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué evitan la carne los católicos durante la Cuaresma?

Los católicos mayores de 14 años están obligados a abstenerse de comer carne durante los viernes de Cuaresma. Esta costumbre se entiende como un sacrificio reverencial en memoria del sacrificio de Cristo el Viernes Santo. Es también un signo externo y penitencial de nuestra fe.



La Iglesia sigue recomendando la abstinencia todos los viernes del año, no sólo durante la Cuaresma. De hecho, si no nos abstenemos de comer carne durante los viernes fuera de la Cuaresma, estamos obligados a realizar otra forma de penitencia.

Resultados positivos del elogio

Las reprimendas no siempre producen buen comportamiento. Añada el elogio merecido a su caja de herramientas parentales durante la Cuaresma y quizá observe comportamientos mejores cuando llegue la Pascua.

Percátese de las pequeñas mejoras. Elija dos o tres comportamientos que le gustaría que su hijo mejorara, póngale metas y alabe hasta las mejoras más mínimas. "Sólo tuve que llamarte una vez hoy para que pusieras la mesa. Te agradezco que empieces a responsabilizarte de tu tarea". Su hijo se verá



de otra forma—como alguien que es responsable, en lugar de olvidadizo—y quizá repita este comportamiento para que usted lo elogie de nuevo.

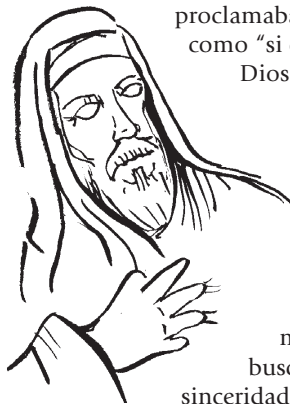
Concéntrese en lo positivo. En lugar de decir "¿Y tú llamas a esto un cuarto limpio? ¿Y todo eso que hay en el piso?" procure concentrarse en lo que está bien hecho. "Has hecho tu cama y has colgado toda tu ropa. Ahora lo único que te queda es colocar los libros en los estantes y tu habitación quedará estupenda". Su hija se sentirá orgullosa su trabajo y se motivará a terminar la tarea.

Lecciones de las Escrituras

Juan 9:1-41, Un ciego vio con claridad

Si Jesús puede hacer milagros con barro y saliva, ¿qué puede hacer con nosotros? Un ciego se acercó a Jesús pidiéndole que lo curara y Jesús extendió una pasta hecha con arcilla y saliva sobre sus ojos. Luego le dijo al hombre que se lavara el barro de los ojos para que pudiera ver. A veces Dios nos causa incomodidades antes de revelarnos su verdad.

Los fariseos estaban furiosos por este milagro y por esta razón nosotros sabemos que eran falsos pastores. Los que buscan la verdad hacen preguntas sinceras, con un deseo de encontrar a Dios. Los



fariseos estaban tan ansiosos de mantener sus posturas que proclamaban conclusiones absurdas como "si éste fuera un hombre de Dios no sanaría en el sábado".

De hecho todo lo que hicieron y dijeron alejó a alguna gente de Jesús, un grave error. **¿Qué pueden hacer los padres?** Animen a sus hijos a hacer preguntas para conocer mejor a Dios. Cuando buscamos a Dios con sinceridad y con el deseo de obedecerlo, siempre nos llevará hasta la verdad.

Fiestas y celebraciones

En marzo celebramos a **san José (19 de marzo)**, padre terrenal de Jesús y esposo de la Santísima Virgen. Se ha convertido en modelo de padres y protector de las familias.

7 de marzo – Santas Perpetua y Felicidad (203). Perpetua era una joven madre y bella aristócrata de Cartago que se negó a renunciar a su fe. Felicidad era esclava y madre embarazada que tampoco quiso negar su cristianismo. Felicidad dio a luz y tres días más tardes ambas mujeres fueron decapitadas.

23 de marzo. Santo Toribio de Mogrovejo (1606). Brillante erudito, era profesor de leyes cuando fue seleccionado

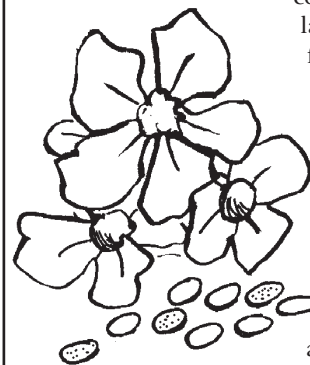
para dirigir la archidiócesis de Lima en Perú. Fue ordenado sacerdote y obispo y trabajó con intenso fervor para fortalecer su diócesis.

25 de marzo – La Anunciación (siglo I). El ángel Gabriel visitó a la Santísima Virgen María con la noticia extraordinaria de su papel como madre de Dios. A pesar de su juventud, tuvo completa confianza en la gracia de Dios y confió en su sabiduría.



Hablan los padres

Cada año mis hijos renuncian al chocolate, a las peleas, a los postres y a ver televisión durante la Cuaresma: todo eso es bueno, pero son cosas que en realidad no deberían hacer nunca. Pensé que este año



contemplaríamos la Cuaresma de forma distinta.

Coloqué dos frascos grandes, un vacío y otro lleno de gominolas. Cuando hacemos una buena acción o un

sacrificio durante la

Cuaresma ponemos una gominola en el frasco vacío con la intención de llenarlo. En Pascua compartimos las golosinas como símbolo de la dulce recompensa del Cielo cuando hacemos lo que Jesús nos pidió.

A continuación hacemos flores de papel y las colocamos en una cesta. Cada vez que rezamos una década del Rosario durante la Cuaresma colocamos una flor en el jarrón de la mesa de la cocina. Así vemos cómo "florece" nuestro espíritu cuando nos preparamos para la Pascua.

Nuestra misión

Ayudar a los padres a educar a sus hijos como fieles católicos
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)